

Αυτοπροστασία - Αυτοσεβασμός

-(Ιφιγένεια) Προχθές έγινε κάτι που με στενοχώρησε πάρα πολύ. Είδα κάποιον να κυνηγάει ένα όμορφο άσπρο γατάκι, κρατώντας ένα ξύλο. Το γατάκι φοβισμένο ήρθε και κρύφτηκε στην είσοδο της πολυκατοικίας μας και νιαούριζε συνέχεια. Φώναξα τη μαμά μου να με βοηθήσει. Στην αρχή φοβόταν να μας πλησιάσει, ήταν αγριεμένο, αλλά σιγά σιγά ήρθε κοντά μας και το φροντίσαμε.



-(Γιάννης) Θυμώνω όταν βλέπω να κυνηγούν ζωάκια. Έχει τύχει κι εγώ να δω κάποιες φορές να γίνεται αυτό.

-(Ιφιγένεια) Με τη μαμά μου μιλήσαμε αρκετά μετά από αυτό το γεγονός. Αυτό που μου έμεινε από όλη τη συζήτηση είναι ότι το ίδιο μπορεί να συμβεί και με τους ανθρώπους.

-(Νίκος) Δηλαδή, τί εννοείς;

-(Ιφιγένεια) Μου είπε ότι υπάρχουν κάποιοι άνθρωποι που μπορεί να βλάψουν άλλους ανθρώπους και να τους προκαλέσουν πόνο.

-(Ελένη) Έχω μιλήσει κι εγώ με τους γονείς μου για αυτό. Είναι πολύ σοβαρό θέμα, γι' αυτό χρειάζεται να φροντίζουμε και να προστατεύουμε τον εαυτό μας.



-(Μαρία) Και πώς μπορούμε να προστατεύουμε τον εαυτό μας;

-(Ιφιγένεια) Με το να λέμε «όχι» σε συμπεριφορές που δε μας αρέσουν.

-(Αλέξανδρος) Κανείς δεν έχει δικαίωμα να βλάπτει τον άλλον.



- Φτιάχνω ένα φανταστικό σενάριο για το πώς μπορώ να προστατεύσω τον εαυτό μου στην περίπτωση που κάποιος προσπαθήσει να ασκήσει πάνω μου σεξουαλική βία.